

Curriculum vitae
Europass

Informatii personale



STĂRICĂ ELENA CRISTINA

cristina.starica@gmail.com

Loc de muncă

Lector univ. dr. Facultatea de Psihologie, Științele Educației și Asistență Socială, Universitatea *Petre Andrei* din Iași

Experiența profesională

2003 - prezent

Lector univ. dr.

Principalele activități și
responsabilități

Responsabilități didactice, de cercetare și de evaluare în „*Psihologia personalității*”, „*Consiliere vocațională*”, „*Managementul crizelor și conflictelor în orientarea școlară și vocațională*”, „*Educația rațional-emoțională și comportamentală. Implicații în consilierea educațională și vocațională*”, „*Metode și tehnici de cercetare în psihologie*”.

Coordonarea masterului „*Consiliere educațională și intervenție în orientarea școlară și vocațională*”.

Coordonarea practicii de specialitate.

Numele și adresa angajatorului

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „Petre Andrei din Iași, Str. Gavriil Musicescu, nr. 6, Iași, România.

2019-prezent

Psiholog principal în domeniul **Psihoterapie**, acreditare Colegiul Psihologilor din Râmâna,

2017-prezent

Psiholog specialist în domeniul **Psihologie clinică**, acreditare Colegiul Psihologilor din Râmâna,

2015-prezent

Psiholog principal în domeniul **Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională**, acreditare Colegiul Psihologilor din Râmâna.

2018-2021

Expert formare comunicare asistent medical

Proiect: *Oncomed – Îmbunătățirea competențelor personalului medical implicat în prevenția, diagnosticarea și tratarea cancerului*,

POCU/91/4/8/109293/25550/1/2017

Institutul Regional de oncologie Iași

Martie 2018-prezent

Expert educație, în proiectul : „*Ne place la școală - SOS!*”, POCU/74/6/18 Colegiul Național „*Alexandru Papiu Ilarian*”, Târgu Mureș.

Mai 2018-prezent

Expert educație, în proiectul “*ȘANSA de a merge la ȘCOALĂ împreună!*”, POCU/74/6/18, Liceul Tehnologic Transporturi Căi Ferate, Galați.

Iunie-Septembrie 2015

Formator, în proiectul „*Formarea profesională – cheia pentru dezvoltarea în carieră și un acces egal pe piața muncii*”, POSDRU/144/6.3/S/135227. Centrul de Dezvoltare Socială T&Co, str. Manolache Drăghici 2A, Iași.

Noiembrie 2014-Ianuarie 2015

Psiholog expert în proiectul „*VAST-Vulnerabil dar activ social ca tine*”, POSDRU/168/6.1/S/145566, S.C.Laconseil S.R.L., Iași, str. Sf. Lazăr 64-66

Iulie 2014-Septembrie 2015	Psiholog expert în proiectul „O mai bună adaptare prin consiliere și orientare”, POSDRU/161/2.1/G/135199, S.C.Laconseil S.R.L., Iași, str. Sf. Lazăr 64-66
2014 - prezent	Lector Curs postuniversitar UMF: <i>Abordarea și susținerea bolnavilor oncologici și non-oncologici de la aflarea diagnosticului, la starea terminală</i> Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr.T. Popa" Iași
2010 - 2012	Consiliere psihologică de grup Asociația Națională pentru Copii și Adulți cu Autism din România (ANCAAR).
2015-2016	Trainer Curs de formare continuă <i>Abordarea și susținerea bolnavilor oncologici și non-oncologici de la aflarea diagnosticului la starea terminală</i> , acreditat de Colegiul Medicilor Iași Fundatia Institutului Regional de Oncologie Iași, Iași
2013 - prezent	Curs de formare continuă <i>Consilierea în criză</i> , acreditare Colegiul Psihologilor din România Fundatia Academică „Petre Andrei” din Iași, str. Gavril Muzicescu
2016- prezent	Curs de formare continuă <i>Consilierea de doliu</i> , acreditare Colegiul Psihologilor din România Fundatia Academică „Petre Andrei” din Iași, str. Gavriil Musicescu, nr.6
2016- prezent	Curs de formare continuă Consilierea psihologică a copiilor și adolescenților, acreditare Colegiul Psihologilor din România Asociația de Psihoterapie Familie și Cuplu Iași, str. T. Vladimirescu 15
	Curs de formare continuă <i>Abilități de intervenție în evaluarea și consilierea pacienților oncologici și a celor aflați în stadii finale ale vieții</i> , acreditare Colegiul Psihologilor din România, Fundatia Academică „Petre Andrei” din Iași, str. Gavril Muzicescu
Noiembrie 2012 – Aprilie 2013	Curs de formare <i>Managementul conflictelor și gestionarea lor</i> Asociația Consensual, Iași, str. Nicoriță 14
Mai, iunie, septembrie 2012	Curs de formare continuă <i>Abordarea psihoterapeutică a familiei adolescentului toxicoman</i> Agenția Națională Antidrog, Iași
1997-2003 Universitatea „Petre Andrei”, din Iași, str. Gavril Muzicescu nr. 6	Bibliotecar Servicii de asistență pentru utilizarea bibliotecii, instruirea pentru operarea bazei de date, realizarea referințelor specializate, achiziționarea publicațiilor, înregistrarea documentelor

Educație și formare

2004-2011	Doctor în domeniul Psihologie Titlul teză „ <i>Consilierea adolescenților indeciși în alegerea carierei</i> ” Studii postuniversitare de doctorat Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
2013	Formare în Didactica specializării predării disciplinelor psihopedagogice , în cadrul proiectului “Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior” Ministerul Educației Naționale, Universitatea din București, Universitatea Al.I Cuza Iași, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Universitatea Politehnică București, Universitatea din Pitești, Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia

- 2012** **Manager resurse umane**
acreditat de Consiliul Național pentru Formarea Profesională a Adulților (CNFPA) și avizat de Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului și de către Ministerul Muncii, Solidarității Sociale și Familiei
- 2009** **Formator** pentru educația adulților
Centrul de Formare Profesională "Info Educația", curs acreditat de Consiliul Național pentru Formarea Profesională a Adulților (CNFPA) și avizat de Ministerul Educației și Cercetării și de către Ministerul Muncii, Solidarității Sociale și Familiei
- 2009-2011** **Formare de specialitate: Psihoterapeut**
Formarea competențelor de intervenție psihologică în probleme care perturbă echilibrul familiei și al cuplului, acreditate Colegiul Psihologilor din România Asociația de Psihoterapia Familiei și a Cuplului Iași
- Octombrie 2009** **Training:** Intervenție asupra copilului cu autism
Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Iași- CSC "Sf. Andrei"
- 2003 - 2005** **Master în psihologie**
Specializarea *Intervenție psihosocială și psihoterapie*
Universitatea "Al.I.Cuza", Iași; Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației,
- 1997 – 2001** **Licențiat în psihologie și asistență socială**
Psihologie și Asistență Socială
Universitatea "Petre Andrei" din Iași; Facultatea de Psihologie și Asistență Socială
Cursuri universitare
- 1990 – 1995** **Licențiat în chimie**
Chimie organică, chimie anorganică, chimie
Universitatea "Al. I. Cuza", Iași, Facultatea de Chimie fizică
Cursuri universitare

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Româna

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	

Engleza

Franceza

f.bine	f.bine	f.bine	de bază	bine
bine	bine	bine	de bază	de bază

() Cadrului european de referință pentru limbi*

Competențe și abilități sociale

Comunicare eficientă și totodată empatică, capacitate de autocontrol și autoperfecționare, capacitatea de a lucra în echipă, de adaptare

Competențe și abilități organizatorice

Spirit organizatoric, centrată pe sarcină, experiență în organizarea și coordonarea activității de practică, a unui program de master

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, SPSS

Permis de conducere

Categoria B, din 1995

Anexe	<p>Capitole în cărți de specialitate (cu ISBN), recunoscute CNCSIS</p> <p>Articole publicate <i>in extenso</i> în reviste indexate ISI sau BDI</p> <p>Articole în volume ale unor manifestări științifice cu ISBN</p> <p>Articole publicate în extenso în reviste și volumele unor manifestări științifice</p> <p>Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice</p> <p>Participare cu lucrare la manifestări științifice naționale și internaționale</p> <p>Prezentări invitate în plenul unor manifestări științifice naționale</p> <p>Peer-reviewer</p> <p>Editor al unei reviste BDI</p> <p>Membru în colectiv național în Granturi/ Proiecte</p> <p>Coordonare proiecte educaționale și de formare continuă</p> <p>Organizare evenimente științifice internaționale și naționale</p> <p>Membru în structuri de coordonare a activității de cercetare și/ sau învățământ la nivel național</p> <p>Cursuri de dezvoltare profesională continuă</p>
--------------	--

ANEXE

Capitole în cărți de specialitate (cu ISBN), recunoscute CNCSIS:

- ✓ 2017. în colaborare cu Bădărău O. *Intervention for Addicted Families: Bowenian System Theory in Application*. În vol. *Alcoholism and Other Addiction: Psychosocial, Historical and Therapeutical Issues*, Editura Accent, Cluj-Napoca, ISBN 978-606-561-183-2, pp. 26 – 49.
- ✓ 2016. *Agresivitate*. În vol. *Enciclopedia asistenței sociale*, (coordonator George Neamțu), Ed. Polirom, Iași, ISBN 978-973-46-4439-1, pp. 73 – 80.
- ✓ 2016 în colaborare cu Muntean, A. *Atașament*. În vol. *Enciclopedia asistenței sociale*, (coordonator George Neamțu), Ed. Polirom, Iași, ISBN 978-973-46-4439-1, pp.138 – 145.
- ✓ 2012. în colaborare cu Miron, E.V. *Abilități necesare în conturarea unei cariere de succes-optimizarea personală*. În vol. *Bunul Samarinean: Consilierea grupurilor vulnerabile* (coordonator Nina Stănescu), Ed. Beladi, Craiova, 2012, ISBN: 978-973-7773-35-7, pp. 62-75.
- ✓ 2011 în colaborare cu Ciuciudău-Novac, D. *Mentorizarea - activitatea de orientare în carieră* (co-autor). În vol. *Consiliere educatională și intervenție în practica școlară*, Ed. Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-863-4, pp. 18–24.
- ✓ 2008. *Specificul practicii de specialitate în anul II*. In vol. *Ghid pentru practica de specialitate*, (coordonator Mariana Caluschi), Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-474-2, pp. 13-29.
- ✓ 2008. *Intervenția psihologului de familie în scopul optimizării anilor de după pensionare*. În vol. *Psihologul de familie. Necesitate în spațiul românesc contemporan* (coordonator Mariana Caluschi), Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-521-3, pp. 204-214.
- ✓ 2006. *Ion Holban - un psiholog într-o continuă cursă de autodepășire*. În vol. *In memoriam: Ion Holban*, (coordonator Mariana Caluschi), Editura Performantica, Iași, ISBN: 973-730-234-6, pp. 97-99.

- ✓ 2006. *Intervenția familiei - factor indispensabil în orientarea profesională a adolescenților*. În vol. *Idei și valori perene în științele socio-umane. Studii și cercetări*, Tomul XI (coordonator Ana Gugiuman), Editura Argonaut, Cluj-Napoca, ISBN: 973-109-005-3, pp. 265-273.
- ✓ 2005. *Elemente de psihologie umanistă în opera lui Vasile Pavelcu*. În vol. *Idei și valori perene în științele socio-umane. Studii și cercetări*, Tomul X (coordonator Ana Gugiuman), Editura Argonaut, Cluj-Napoca, 2005, ISBN: 973-7710-58-4, pp. 201-207.

Articole publicate *in extenso* în reviste indexate ISI sau BDI

- În proceedings la congrese ce se găsesc pe ISI web of Knowledge
- ✓ *Specific relationships in career decision making in adolescence* In Proceedings of the 3rd EMUNI Research Souk - EMUNI Student Research Multi-Conference. *Innovation and Employability – The Universities Challenge*, 21 march 2011, pp. 955 – 962. http://www.emuni.si/sites/default/files/ReSouk_Proceedings_2011.pdf
- reviste cotate BDI
- ✓ 2023, în colaborare cu Elena-Roxana Apetrăchioaei, Daria-Ștefana Stărică, *Burnout syndrome in IT industry*, În Anuarul Universității Petre Andrei din Iași, Fascicula Asistență Socială, Sociologie, Psihologie, Vol 26, Editura Lumen, ISSN 2248-1060, în curs de publicare.
- ✓ 2023, în colaborare cu Ionuț Mihalache, *Mutilarea Genitală Feminină – o problemă Europeană. Unde, de ce și care sunt efectele asupra sănătății mintale*, În Anuarul Universității Petre Andrei din Iași, Fascicula Asistență Socială, Sociologie, Psihologie, Vol 26, Editura Lumen, ISSN 2248-1060, în curs de publicare.
- ✓ 2020, în colaborare cu Daniela Gheorghiu, *The Evolution of the Concept of Self-Efficacy and the Factors with Which it Relates*. În Anuarul Universității Petre Andrei din Iași, Fascicula Asistență Socială, Sociologie, Psihologie, Vol 25, Editura Lumen, ISSN 2248-1060, pp. 50–70.
- ✓ 2016, în colaborare cu Karner-Huțuleac A.; Iorga M.. *Narrative vocational counselling*. În Analele Științifice ale Universității “Al. I. Cuza” din Iași. Științe ale Educației, Tomul XX, pp. 81-92.
- ✓ 2016. *Impactul psihologic al cancerului asupra relației de cuplu*. În Anuarul Universității Petre Andrei din Iași, Fascicula Asistență Socială, Sociologie, Psihologie, Tomul 15, Editura Lumen, ISSN 2248-1060, pp. 205 – 213.
- ✓ 2016, în colaborare cu Postolică, R.; Iorga M.; Azoicăi, D. *Adaptarea cognitiv-comportamentală și percepția asupra testării genetice la pacienții oncologici cu istoric familial de cancer*. În Anuarul Universității Petre Andrei din Iași, Fascicula Asistență Socială, Sociologie, Psihologie, Tomul 15, Editura Lumen, ISSN 2248-1060, pp. 37 – 50.
- ✓ 2016, în colaborare cu Bădărău O.L. *Perspective teoretice în dezvoltarea programelor pentru prevenirea abuzului și neglijării copilului*, În Anuarul Universității Petre Andrei din Iași, Fascicula Asistență Socială, Sociologie, Psihologie, Tomul 15, Editura Lumen, ISSN 2248-1060, pp. 193-203.
- ✓ 2012. *Predictors for career indecision in adolescence*. În *Procedia – Social and Behavioral Sciences*, vol. 33, ISSN 1877-0428, pp. 168-172 (volum publicat de Elsevier și indexat în

Articole în volume ale unor manifestări științifice cu ISBN

- ✓ 2021: *Psihoterapia copiilor din perspectiva sistemică*, în colaborare cu Zanfirache Antoaneta în *Prevenția în Psihiatrie – Abordare Bio-Psiho-Socială. Volum rezumate. Zilele Institutului de psihiatrie Socola - 11-13 octombrie 2021*, coord (Szalontay ,A. S. și colab), editura ETNA, București, ISBN 978-973-1985-73-2, pg. 35,
- ✓ 2013. *Intervenția sistemică în cazul comportamentelor agresive ale copiilor*, în vol. *Profilaxia tulburărilor comportamentale la minori. Inovații, provocări și tendințe în educația modernă*. CDR “Armonie” al DGETS, Chișinău, ISBN: 978-9975-4454-8-1.
- ✓ 2008. *Valorile - între alegere și loialitate față de modele*. În vol. *Simpozionul Național KREATIKON: Creativitate-Formare-Performanță*, Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-468-1, pp. 309-313.
- ✓ 2011. *Noi perspective de abordare a consilierii vocaționale în școală*. În vol. *Materialele conferinței Științifice Internaționale «Integrarea psihologiei și medicinei în sistemul învățământului în secolul XXI. Provocări și perspective»*, Direcția Generală Educație, Tineret și Sport, Chișinău, ISBN: 978-9975-105-61-3, pp. 131 – 139.
- ✓ 2011. *Genograma, tehnică narativă de investigare în consilierea vocațională*. În vol. *Simpozionul Național KREATIKON: Creativitate-Formare-Performanță (Ediția a VIII-a)*, Editura Spiru Haret, Iași, ISBN: 2068-1372, pp. 211 – 215.
- ✓ 2010 în colaborare cu Ciubotaru D.L. *Perspectiva asupra iertării, în terapia de familie*, În vol. *Consiliere psihologică și educațională. Materialele Conferinței Internaționale Piatra Neamț 2010*, Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-712-5, pp. 64 - 69.
- ✓ 2007. *Posibile resurse de informare privind viitoarea profesie, folosite de adolescenți* . În vol. *Simpozionul Național KREATIKON: Creativitate-Formare-Performanță (Ediția a IV-a)*, Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-365-3, pp. 275-282.

Articole publicate în extenso în reviste și volumele unor manifestări științifice

- ✓ 2013. *Predictori ai indeciziei în alegerea carierei profesionale în rândul adolescenților. Studiu exploratoriu*. În *Revista științifico-practică Psihologie*, Chișinău, vol. 1, ISSN 1857-2502, pp. 10-24.
- ✓ 2013. *Intervenția sistemică în cazul comportamentelor agresive ale copiilor*. Conferința Științifică *Profilaxia tulburărilor comportamentale la minori: inovații, provocări și tendințe în educația modernă*. Consiliul Municipal Chișinău , Direcția Generală Educație, Tineret și Sport, Centrul de Diagnostic și Reabilitare “Armonie”, Universitatea Pedagogică de Stat “I. Creangă” din Republica Moldova (Facultatea de Psihologie și Psihopedagogie Reabilitară), Universitatea de Stat de Medicină și Farmacologie “N. Testemițanu” din Republica Moldova, Universitatea “Petre Andrei” din Iași și Asociația Psihologilor Practicieni din Moldova, mai 2013, Chișinău;
- ✓ 2012. *Procesul decizional în alegerea și dezvoltarea carierei* –Simpozionul Național KREATIKON. *Creativitate-formare-performanță*, Editura Pim, Iași, ISSN 2068-1372, rezumatul comunicărilor, pp. 268-275;
- ✓ 2011. *Genograma, tehnică narativă de investigare în consilierea vocațională*. Simpozionul Național KREATIKON: *Creativitate-Formare-Performanță (Ediția a VIII-a)*, Editura Spiru Haret, Iași, ISBN: 2068-1372, pp. 211 – 215.

- ✓ 2011. *Noi perspective de abordare a consilierii vocaționale în școală*. În materialele conferinței Științifice Internaționale «Integrarea psihologiei și medicinei în sistemul învățământului în secolul XXI. Provocări și perspective», Chișinău, ISBN: 978-9975-105-61-3, pp. 131 – 139.
- ✓ 2011. *Intervenția sistemică în cazul comportamentelor agresive ale copiilor*. Conferința Științifică Profilaxia tulburărilor comportamentale la minori: inovații, provocări și tendințe în educația modernă, Chișinău, ISBN 978-9975-4454-8-1, pp. 153-159.
- ✓ 2010. în colaborare cu Ciubotaru, D.L. *Perspectiva asupra iertării, în terapia de familie*, în materialele Conferinței Internaționale Piatra Neamț Consiliere psihologică și educațională. Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-712-5, pp. 64 - 69.
- ✓ 2010. *Consilierea psihologică prin intermediul poveștilor*. Volumul CATALOG Sincretismul artelor, Editura S.C. Pim S.R.L., Iași, ISSN: 2067-8592, pp. 38-47.
- ✓ 2008. *Valorile - între alegere și loialitate față de modele*. Simpozionul Național KREATIKON: Creativitate-Formare-Performanță (Ediția a V-a), Editura Performantica, Iași, , ISBN: 978-973-730-468-1, pp. 309-313.
- ✓ 2007. *Posibile resurse de informare privind viitoarea profesie, folosite de adolescenți*. Simpozionul Național KREATIKON: Creativitate-Formare-Performanță (Ediția a IV-a), Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-973-730-365-3, pp. 275-282.