Universitatea Petre Andrei din Iași
Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră „Ion Holban" (CCOC)

Raport aferent anului universitar 2025-2026

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră „Ion Holban" (CCOC)

I. Functiile persoanelor care oferă servicii:

COLECTIVUL DE SPECIALIȘTI:

Director:

Lector univ.dr. Lavinia Maria Pruteanu - psiholog cu drept de liberă practică

Membri:

Lector univ. dr. Cristina Stărică- psiholog cu drept de liberă practică

Lector univ. dr. Alice Pruteanu- psiholog cu drept de liberă practică

Lector univ. dr. Narcisa Gianina Caranfil- psiholog cu drept de liberă practică

II. Tipurile de activități desfășurate în cadrul Centrului:

1. Activități de consiliere în:

a) autocunoaștere, acceptare de sine, dezvoltare personală;

b) tehnici de comunicare eficientă, negocierea conflictelor și depășirea situațiilor de criză;

c) tehnici de dezvoltare a inteligenței emoționale și sociale;

d) optimizarea aptitudinilor pentru profesia didactică.

2. Activități de informare:

a) activități de informare privind legislația universității;

b) activități de informare privind oferta educațională a Universității "Petre Andrei" din Iași;

c) activități de informare cu privire la condițiile de admitere, taxa de școlarizare, burse, curriculum școlar;

d) activități privind familiarizarea viitorilor studenți cu statutul de student și identificarea principalelor responsabilități ce revin acestora.

3. Activități de testare și evaluare:

a) evaluarea inteligenței și a altor procese psihice;

b) stabilirea profilului de personalitate;

c) testarea și evaluarea aptitudinilor personale și compatibilitatea acestora cu diferite profesii.

4. Activități privind managementul timpului în activitățile de învățare:

a) stabilirea priorităților în raport cu principalele roluri îndeplinite de fiecare persoană în parte;

b) stabilirea unui plan concret de studiu (scop, obiective, metode, mijloace, condiții, evaluare etc.);

c) însușirea de tehnici de învățare eficientă prin raportare la tipul de personalitate.

5. Activități de consiliere privind cariera:

a) autocunoașterea propriei personalități;

b) conștientizarea principalelor motivații, interese și valori personale;

c) identificarea profilului de personalitate pe dimensiunile aptitudinilor, abilităților și competențelor;

d) stabilirea congruențelor / incongruențelor dintre propriul profil de personalitate și interesele profesionale;

e) pregătirea pentru profesia didactică;

f) stabilizarea opțiunii realizate sau reconversia educațional-profesională;

g) stabilirea traseului educațional;

h) prevenirea abandonului școlar;

i) inițierea și mentorizarea (coordonarea) studenților și masteranzilor în elaborarea unor proiecte de cercetare

j) îndrumarea / coordonarea studenților și masteranzilor pentru participarea la evenimentele științifice organizate de:

Parteneri interni:

• Fundația Academică „Petre Andrei" Iași;

• Liga Studenților din cadrul Universității „Petre Andrei" din Iași;

• Universitatea "Petre Andrei" din Iași (conferințe naționale și internaționale, Simpozionul Kreatikon, Sesiunea națională de comunicări științifice, alte conferențe și workshop-uri, etc)

Parteneri externi:

• Parteneri educaționali: Cabinetele de Orientare Școlară și Vocațională din cadrul școlilor și liceelor din Iași și Moldova: Liceul *Miron Costin,* Scoala *Al. Vlahuță,* Liceul *Tehnoton,* Liceul Economic nr. 1, Liceul *V. Alecsandri,* Grupul Școlar *Ion Holban* etc,

• Alți parteneri: Penitenciarul Iași, Direcția de Asistență Socială, etc

• Agenți economici

III. Nr. de elevi consiliati: 24

IV. Nr. de studenti consiliati: 108

V. Nr. de absolventi consiliati: 42

Director,

Lavinia Maria Pruteanu

Psiholog, Lector univ. dr.